

מה מאיר אותך?

יש דברים קטנים שמדליקים בנו שמחה – וכדאי לשים לב אליהם.

שאלה:
מה משמח אתכם?

אפשר להתחיל כך: משמח אותי כש...

אוֹר זָרֻעַ לַצַּדִּיק וּלְיִשְׁרֵי לֵב שִׂמְחָה (תהלים צז, יא)



האור שבי

יש בכם אור שאין לאף אחד אחר – כוח, כישרון, לב טוב.

שאלה:
מה אתם יודעים לעשות טוב?

אפשר להתחיל כך: אני טוב/ה ב...

נֵר ה׳ נִשְׁמַת אָדָם (משלי כ, כז)



אור שנתתי לחבר/ה

כשנותנים אור לאחרים – לא מפסידים, רק מוסיפים.

שאלה:
איך עזרתם לחבר או לחברה?

אפשר להתחיל כך: עזרתי כש...

נֵר לְאֶחָד – נֵר לְמֵאָה (שבת קכב ע״א)



נר שמוסיפים כל יום – מוסיף והולך

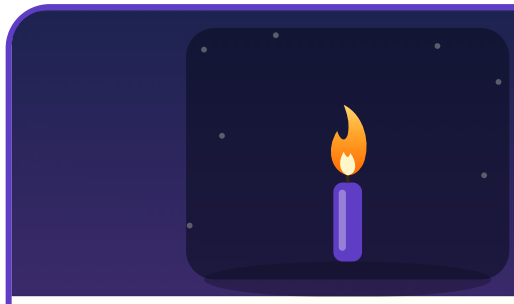
צעד קטן בכל יום הופך לאור גדול.

שאלה:
מה תעשו קצת יותר טוב מחר?

אפשר להתחיל כך: מחר אני...

בֵּית הִלֵּל אוֹמְרִים: יוֹם רִאשׁוֹן מַדְלִיק אַחַת, מִכָּאן וְאֵילָךְ מוֹסִיף וְהוֹלֵךְ (שבת כא ע״ב)

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות



אור קטן דוחה חושך גדול

גם כשקשה – מעשה טוב אחד יכול להאיר הרבה.

שאלה:
מה עוזר לכם כשקשה?

אפשר להתחיל כך: כשקשה לי, עוזר לי...

מְעַט מִן הָאוֹר דּוֹחֶה הַרְבֵּה מִן הַחֹשֶׁךְ (אמרה ידועה)



פך השמן – מה קטן אצלי ושווה הרבה

יש בכם דברים קטנים שאולי לא שמים אליהם לב – והם שווים המון.

שאלה:
מה הדבר הקטן שלכם?

אפשר להתחיל כך: דבר קטן שאני נותן/ת הוא...

וְלֹא מָצְאוּ אֶלָּא פַּךְ אֶחָד שֶׁל שֶׁמֶן... וְלֹא הָיָה בּוֹ נֵס וְהִדְלִיקוּ מִמֶּנּוּ שְׁמוֹנָה יָמִים (שבת כא ע״ב)



אור של משפחה

בבית יש אור שמחמם גם בימים קרים.

שאלה:
מה אתם אוהבים לעשות עם המשפחה?

אפשר להתחיל כך: עם המשפחה אני אוהב/ת...

מִצְוַת חֲנֻכָּה נֵר אִישׁ וּבֵיתוֹ (שבת כא ע״ב)



אור של תודה

תודה קטנה מדליקה אור גם אצל מי שאומרים אותה.

שאלה:
למי תגידו תודה?

אפשר להתחיל כך: תודה ל... על...

וְקִבְּעוּ שְׁמוֹנַת יְמֵי חֲנֻכָּה אֵלּוּ לְהוֹדוֹת וּלְהַלֵּל לְשִׁמְךָ הַגָּדוֹל (מתוך "על הניסים")

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות